| Time: 10 Minutes Paper G.Scince 4th (T-2) Total Marks: 10 | | | | | | | |
|--|------------------|-------|-----------------------------|-------|-------------------------|--------------|------------------------|
| 3rd Month, 2nd Week, 2nd Day Unit No3: Balanced diet and its component | | | | | | | |
| Q.N | o.1. Encircle th | e cor | rect answer fr | om t | he following cl | noices | $(4 \times 1 = 4)$ |
| | | | | ئىي- | کے گرددائرہ کا نشان لگا | ت جواب | درج ذیل میں سے درسہ |
| (i) W | Which of the fol | lowir | ng is very impo | rtan | t for our grow | th? | |
| مندرجہ ذیل میں سے کون ساجاری نشو ونما کے لیے اہم ہے؟ | | | | | | | |
| (a) | Sulphur | | سلفر | (b) | Phosphorus | | فاسفورس |
| (c) | Iodine | | آ ئيوڙين | (d) | Cobalt | | كوبالث |
| (ii) T | The food has be | en d | ivided into | gro | یم کیا گیاہے۔ .ups | بِل مِين تقد | خوراك كو گروي |
| (a) | 2 | (b) | 3 | (c) | 4 | (d) | 5 |
| (iii) | Which of the fo | llow | ing is found in | mill | باتامې؟ ؟ | ر ساياياج | مندرجهذيل مين دوده مير |
| (a) | Calcium | | ^ک یاشیم | (b) | Potassium | | بوباشيم |
| (c) | Zinc | | زنک | (d) | Manganese | | مینگا نیز |
| (iv) | Which of the fo | llow | ing is an exam _l | ole o | f grain group? | | |
| | | | | ı | گروپ کی مثال ہے؟ | سااناح | مندرجه ذيل ميں سے كول |
| (a) | Wheat | | گندم | (b) | Barley | | 97. |
| (c) | Carrot | | 7.6 | (d) | Both a and b | | a اور b دونو ل |
| Q.N | o.2 Write short | ansv | vers. | (3) | x2=6) | | مخضر جواب کھیں۔ |
| (i) Define balanced diet. متوازن غذا کی تعریف کریں۔ | | | | | | | |
| (ii)Why it is necessary for us to take proper quantity of food? | | | | | | | |
| ہمارے لیےمناسب مقدار میں کھانا کیوں ضروری ہے؟ | | | | | | | |
| (iii)Write few examples of fruits and vegetables group. | | | | | | | |
| کھلوں اور سبز یوں کے گروپ کی چند مثالیں کھیں۔ | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| Time: 10 Minutes | Paper (| G.Scince 4th (T-2) | Total Marks: 10 |
|------------------------|---------|--------------------|--------------------------|
| 3rd Month, 2nd Week, 2 | nd Day | Unit No3: Balance | d diet and its component |

Q.No.1. Encircle the correct answer from the following choices. (4 x 1 = 4) درج ذیل میں سے درست جواب کے گر دوائرہ کا نشان لگا کیں۔

(i) Which of the following is very important for our growth?

مندرجہ ذیل میں سے کون ساہماری نشو ونما کے لیے اہم ہے؟

| (a) | Sulphur | ا سلفر | (b) | Phosphorus | فاسفورس |
|-----|---------|------------|--------------|------------|---------|
| (c) | Iodine | ا) آئيوڏين | (d) | Cobalt | كوبالث |

(ii) The food has been divided into ___ groups. - خوراك كو ___ گرويوں ميں تقسيم كيا گيا ہے۔

(a) 2 (b) 3 (c) 4 (d) 5

(iii) Which of the following is found in milk?

بندرجه ذیل میں دودھ میں کیا یایاجا تاہے؟

| (a) | Calcium | كياشيم | (b) | Potassium | بوٹاشیم |
|-----|---------|--------|-----|-----------|----------|
| (c) | Zinc | زنک | (d) | Manganese | مینگانیز |

(iv) Which of the following is an example of grain group?

مندرجہ ذیل میں ہے کون سااناج گروپ کی مثال ہے؟

| (a) | Wheat | گندم | (b) | Barley | 97. |
|-----|--------|------|-----|--------------|----------------|
| (c) | Carrot | گاجر | (d) | Both a and b | a اور b دونو ل |

Q.No.2 Write short answers.

(3x2=6)

-ربواب ین-میزان بنزا کمانید ک

(i) Define balanced diet.

متوازن غذا کی تعریف کریں۔

(ii) Why it is necessary for us to take proper quantity of food?

ہمارے کیے مناسب مقدار میں کھانا کیوں ضروری ہے؟

(iii)Write few examples of fruits and vegetables group.

مچلوں اور سبریوں کے گروپ کی چندمثالیں لکھیں۔